



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.01.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
АЗУ 130	130	1,51	5,32	7,59	84,23	325/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 180	180	3,47	7,76	28,01	195,75	152/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :						
		10,28	34,82	46,03	538,38	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :						
		79,00	95,00	751,00	4175,00	
Итого по меню :						
		89,28	129,82	797,03	4713,38	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 20.01.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
АЗУ 150	150	1,74	6,14	8,76	97,19	325/2021/4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	210	4,05	9,05	32,68	228,37	152/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
Итого по подменю :		12,39	42,36	51,91	638,21	
Полдник						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО-ПАЙ	30	74,00	94,00	731,00	4066,00	
Итого по подменю :		79,00	95,00	751,00	4175,00	
Итого по меню :		91,39	137,36	802,91	4813,21	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./